

maillot de bain

 ampara.fr/catalogue-formation-continue/maillot-de-bain/



Le maillot de bain

Objectif de la formation

Apprendre à réaliser un bikini de bout en bout. Modèle de bikini : deux pièces avec haut triangle.

Formation en présentiel

Prérequis

Connaître les techniques de base de la couture.

Modalités d'accès et contacts

Formation en à distance et présentiel

Date limite d'inscription : 11 jours avant le démarrage de la formation

Effectif minimum requis pour l'ouverture du stage : 6 stagiaires

Effectif maximum : 10 stagiaires

Région Corse

04.20.13.53.20

formation@cma.corsica

Durée de la formation

2 jours / 14h

Lieux de formation

Ajaccio

Modalités d'évaluation

Mise en pratique

Accompagnement personnalisé.

Contrôle qualité.

Accessibilités

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Retrouver toutes nos informations sur la page dédiée ou contacter notre référent handicap au 04.95.23.53.14

Tarifs

sur devis détaillé dans la convention

Demande d'informations

Vous souhaitez plus d'informations cette formation ? ou tout simplement vous inscrire ? Laissez-nous vos coordonnées, notre service formation vous contactera dans les plus brefs délais.

[Contactez-nous](#)

Les prochaines dates de formation

- 09 et 10 février 2026
- 14 et 15 mars 2026

Le guide de la formation continue

[La formation continue](#)

Public visé

Chefs d'entreprise, salariés et demandeurs d'emploi



Modalités d'organisation pédagogiques

- Théorie suivie de cas pratique.
- Démonstration suivie de mise en situation : réalisation du bikini, étape par étape.

Moyens techniques

Tableau paperboard

Vidéo projecteur – ordinateurs – modules

Mise à disposition du matériel de couture (machine et matériel nécessaire à la réalisation des ouvrages).

Contenu détaillé de la Formation

Jour 1 / 7h

JOUR 1 – MATIN / Préparation & réalisation du haut triangle

9h00 – 9h30 : Accueil, présentation du projet

Présentation du modèle et des fournitures spécifiques (lycra, doublure, élastiques, cordons)

Rappel des réglages machine pour tissus extensibles

9h30 – 10h00 : Choix du patron et prise de mesures

Détermination de la taille

Lecture du patron et repérage des marges de couture

10h00 – 11h00 : Coupe des pièces du haut

Couture du lycra avec doublure

Préparation des coulisses pour le lien sous-poitrine

Contrôle de symétrie

JOUR 1 – APRES-MIDI

14h00 – 15h30 : Pose des élastiques sur le haut

Technique en deux passes pour un fini net

Gestion de la tension pour confort et maintien

15h30 – 16h30 : Montage des bretelles et lien sous-poitrine

Fabrication des cordons (ou utilisation de cordon prêt à poser)

Insertion dans les coulisses

16h30 – 17h30 : Finitions du haut

Surpiqûres éventuelles

Jour 2 / 7h

JOUR 2 – MATIN / Réalisation de la culotte & finitions

9h00 – 9h15 : Rappel et vérification du haut terminé

9h15 – 10h00 : Coupe des pièces de la culotte

Modèle basique ou à liens réglables sur les côtés

Découpe du lycra et de la doublure

10h00 – 11h30 : Assemblage culotte

Couture devant/dos et doublure

Préparation des côtés pour coulisses (si modèle à liens)

11h30 – 12h30 : Pose de l'élastique à la taille

Technique en deux passes

Tension régulière pour éviter gondolage

JOUR 2 – APRES-MIDI

14h00 – 15h30 : Pose des élastiques aux cuisses

Contrôle des arrondis et régularité des points

Prévention du roulottement

15h30 – 16h15 : Montage des liens de la culotte

Fabrication ou pose des cordons latéraux

Insertion et fixation

16h15 – 17h00 : Finitions et essayage complet du maillot

Vérification tensions, symétrie, confort + Points invisibles si besoin

17h00 – 17h30 : Conclusion

Astuces d'entretien + Variantes possibles (formes, finitions décoratives)