

Massage Tahitien

 ampara.fr/catalogue-formation-continue/massage-tahitien/



Massage Tahitien taurumi

Objectif de la formation

- Maîtriser les indications et contre-indications
- Maîtriser la vente argumentaire
- Maîtriser les gestes à chaque étape de massage: fluidité, pression, rythme Savoir réaliser le massage dans son entièreté
- Dans le cadre du développement des compétences, ce massage tahitien permet de proposer un massage ancestral au client. Grâce aux manoeuvres profondes, ce massage va permettre de libérer les tensions, drainer et apporter un voyage sensoriel avec les huiles chaudes de monoï et Tamanu. Ce massage peut être réaliser de 50 minutes à 1h30.

□

Formation en présentiel



Prérequis

Maîtriser déjà au moins un massage corps



Modalités d'accès et contacts

formation en présentiel

Date limite d'inscription : 11 jours avant le démarrage de la formation

Effectif minimum requis pour l'ouverture du stage : 06 stagiaires

Effectif maximum : 08 stagiaires

Région Corse

04.20.13.53.20

formation@cma.corsica

~

Durée de la formation

2 jours / 14h



Lieux de formation

Bastia



Modalités d'évaluation

Mise en pratique

Accompagnement personnalisé.

Contrôle qualité.



Accessibilités

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Retrouver toutes nos informations sur la page dédiée ou contacter notre référent handicap au 04.95.23.53.14



Tarifs

sur devis détaillé dans la convention

Demande d'informations

Vous souhaitez plus d'informations cette formation ? ou tout simplement vous inscrire ?
Laissez-nous vos coordonnées, notre service formation vous contactera dans les plus brefs délais.

[Contactez-nous](#)

Les prochaines dates de formation

Bastia
08 et 09 mars 2026

Le guide de la formation continue

[La formation continue](#)

Public visé

Professionnels du massage
Ethéticienne / Esthéticien



Modalités d'organisation pédagogiques

Formatrice diplômée d'un BTS esthétique, ainsi que d'une Maîtrise en gestion d'entreprise. Elle se forme chaque année au moins 1 semaine dans différents univers pour être toujours à la pointe de ses compétences

Elle est transmet avec passion depuis 18 ans, en tant qu'enseignante dans un 1er temps avant de s'orienter vers les professionnels.

Moyens techniques

Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.

Documents supports de formation projetés.

Exposés théoriques

Etude de cas concrets

Quiz en salle

Suivi via whatsapp

travail en binome

Contenu détaillé de la Formation

Jour 1

THEORIE: Histoire du massage et des cosmétiques monoï et tamanu, contre indications, indications, durée, tarifs, argumentaire de vente

Apprentissage face dorsale: tête – dos Apprentissage par petites séquences, en binômes
Pression, Pressions circulaires, lissage profond, drainage, friction.,rituel polynésien monoï et massage du cuir chevelu

Apprentissage face dorsale: les jambes Apprentissage par petites séquences en binômes
Drainage profond, effleurage, lissage

Apprentissage face ventrale: les jambes Apprentissage par petites séquences en binômes
Drainage profond, effleurage, lissage

Révision de tout le protocole en binômes de la face postérieure et des jambes antérieures

Jour 2

Révision orale du protocole de la veille

Fin apprentissage face ventrale: ventre, bras, visage et crâne en binômes lissage circulaires, friction, balayage, balancements

Révision orale de tout le protocole

Evaluation 2 tours en binômes d'une durée de 1h chaque tout

Débriefing, questions-réponses, remises attestations