

Massage Détox du ventre Niveau I

ampara.fr/catalogue-formation-continue/massage-detox-du-ventre-niveau-i/



MASSAGE MORPHO ABDOMINAL NIVEAU 2

Objectifs de la formation

- Perfectionner les connaissances anatomiques.
- Connaître les techniques de massage en pression ciblées, lissage, frictions, man uvres drainantes.
- Savoir personnaliser et proposer un massage du ventre adapté et sur-mesure en fonction des besoins.
- Connaître les indications, contre-indications de ce massage.

Accès handicapé

Formation en présentiel

Prérequis

Maîtriser les bases des massages relaxants.

Modalités d'accès et contacts

Formation inter-entreprise

Date limite d'inscription : 11 jours avant
la date de démarrage de la formation

Effectif minimum requis pour
l'ouverture
du stage : 08 personnes
Effectif maximum : 12 personnes

Région Corse
04 20 13 50 20
formation@cma.corsica

~

Durée de la formation

3 jours / 21 heures

Lieux de formation

Campus de Bastia

Modalités d'évaluation

Mise en situation, test de connaissances, livret et attestation de formation remis au stagiaire.

Accessibilités

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Retrouver toutes nos informations sur la page dédiée ou contacter notre référent handicap au 04.95.23.53.14



Tarifs

sur devis détaillé dans la convention

,

Indice de satisfaction

9,9/10

Demande d'informations

Vous souhaitez plus d'informations cette formation ? ou tout simplement vous inscrire ? Laissez-nous vos coordonnées, notre service formation vous contactera dans les plus brefs délais.

[Contactez-nous](#)

Les prochaines dates de formation

Ajaccio 15, 16, 17 février 2026

Le guide de la formation continue

[La formation continue](#)

Public visé

Esthéticiennes diplômées au moins du CAP Professionnelles du massage bien-être



Modalités d'organisation pédagogiques

Exposés théoriques avec supports de formation

Quiz

Mise à disposition en ligne de documents support à la suite de la formation

Echanges post-formation

Moyens techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation
- Exposés théoriques
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Echanges post-formation

Jour 1

: MATIN

- 9h: Accueil et théorie: – Rappel anatomique – Mise en pratique en institut, comment l'expliquer, le vendre – Indication et contre-indications – la zone de drainage du ventre et du dos sur la zone de la taille – à chaque saison son massage du ventre: pressions, rythme, techniques
- 11H: Travail de la prise de contact (pression circulaire, lissage, oscillation, pétrissage, friction, lissage drainant, pression vibrée) avec analyse du toucher de chaque zone du ventre (zone froide, zone chaude, tension superficielle)

APRES-MIDI 4H

13H30: Travail en binome de la prise de contact: lissage pour ressentir les zones, pompage, massage drainant

14H30: démonstration du protocole printemps: manoeuvres drainantes dos et ventre, avec des pompages, pressions avec respirations et travail en binôme (aspect minceur)

Jour 2

- 9h: Accueil installation

9h15: Révision de tout le protocole de la veille en version orale

9h30: Démonstration du protocole été, avec travail en petite séquences : manoeuvres de stimulation cutanée pour chauffer les zones de tensions dans le cadre de la minceur (friction, gros pincement, vibration) dos et ventre. Travail en binôme de la 2ème

- APRES-MIDI 4H

13h30 : révision de tout le protocole avec les 2 saisons

- 14H: Démonstration et travail en binome de la partie automne avec la détox ventre avec lissages appuyés sur chaque zone du ventre, avec la respiration. Travail de la zone haute du ventre pour améliorer les éliminations des déchets et des toxines cutanées . (aspect drainant profond)

Jour 3

9h: Accueil installation

9h15: démonstration et travail en binôme de la partie hiver avec détente, relaxation (lissage circulaire, travail du dos et du décolleté pour réaliser un massage de détente profonde, techniques de réchauffement pour améliorer le sommeil, le bien-être digestif)

13H30: Révision complète de chaque protocole avec théorie des profils clients, leur besoins (fiche client, questionnement oral pour déterminer le profil)

14H30: Evaluation 1er tour en binôme d'une des 4 techniques de massage en situation de cabine

15H45: Evaluation 2ème tour en binôme d'une des 4 techniques de massage en situation de cabine

16H45: remise attestations échange questions réponses