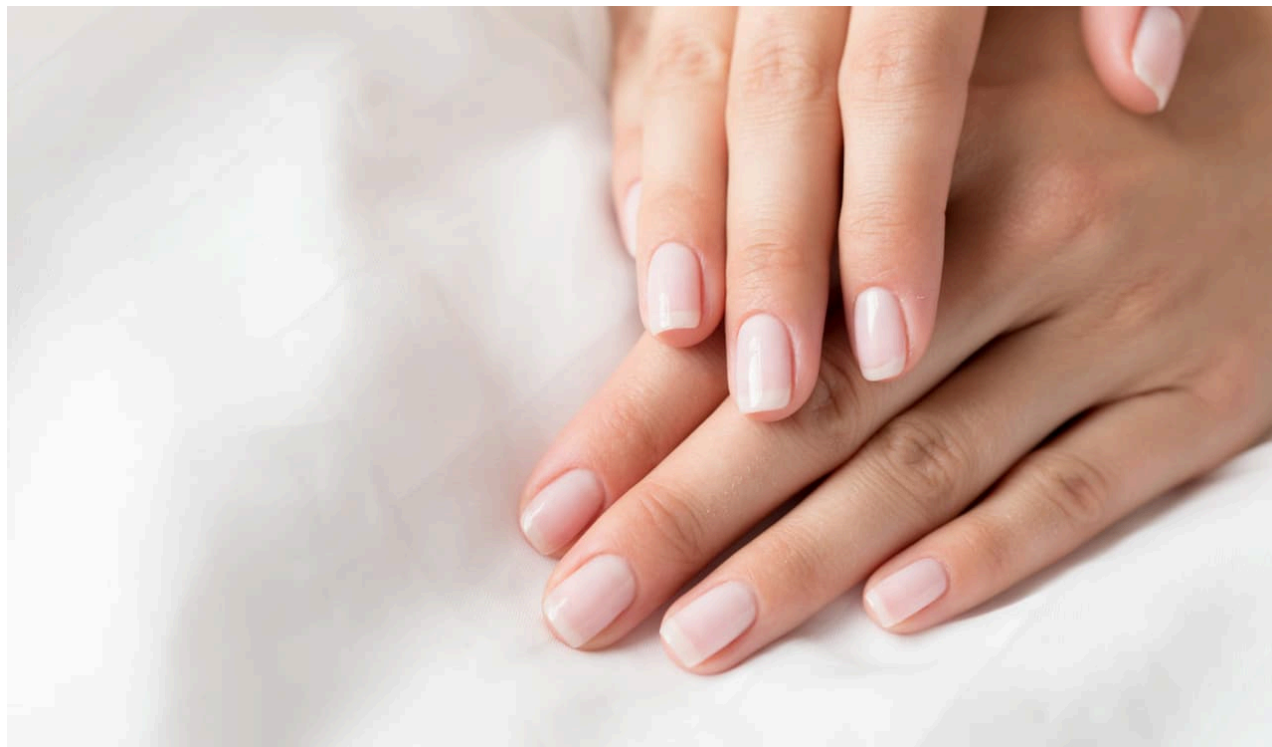


Body et Face Care

ampara.fr/catalogue-formation-continue/body-et-face-care/



Body and Face Care

Objectif de la formation

- Le Face Care, c'est un protocole pour le visage qui allie le drainage, le remodelage, la lithothérapie et la cryothérapie légère sur le buste, le visage et le crâne. Il permet d'avoir des résultats en une séance et de perdurer dans le temps avec des cures.
- Maîtriser le Face Care
- Réaliser un diagnostic avec un client
- Être capable de pratiquer le Face Care
- Être capable de développer et fidéliser sa clientèle Le body Care est une synergie de différentes manoeuvres adaptées au profil de la personne. On mixe le brossage à sec, la cryothérapie légère, le drainage lymphatique, le remodelage, la madérothérapie. Reconnaître les différents types de cellulite
- Réaliser un diagnostic avec un client
- Être capable de pratiquer le Body Care
- Être capable de développer et fidéliser sa clientèle

Formation en présentiel

Prérequis

Etre diplômé d'un CAP esthétique minimum



Modalités d'accès et contacts

formation en présentiel

Date limite d'inscription : 11 jours avant le démarrage de la formation

Effectif minimum requis pour l'ouverture du stage : 6 stagiaires

Effectif maximum : 10 stagiaires

Région Corse

04.20.13.53.20

formation@cma.corsica

~

Durée de la formation

2 jours / 14h



Lieux de formation

Ajaccio



Modalités d'évaluation

Mise en pratique

Accompagnement personnalisé.

Contrôle qualité.



Accessibilités

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Retrouver toutes nos informations sur la page dédiée ou contacter notre référent handicap au 04.95.23.53.14



Tarifs

sur devis détaillé dans la convention

Demande d'informations

Vous souhaitez plus d'informations cette formation ? ou tout simplement vous inscrire ? Laissez-nous vos coordonnées, notre service formation vous contactera dans les plus brefs délais.

[Contactez-nous](#)

Les prochaines dates de formation

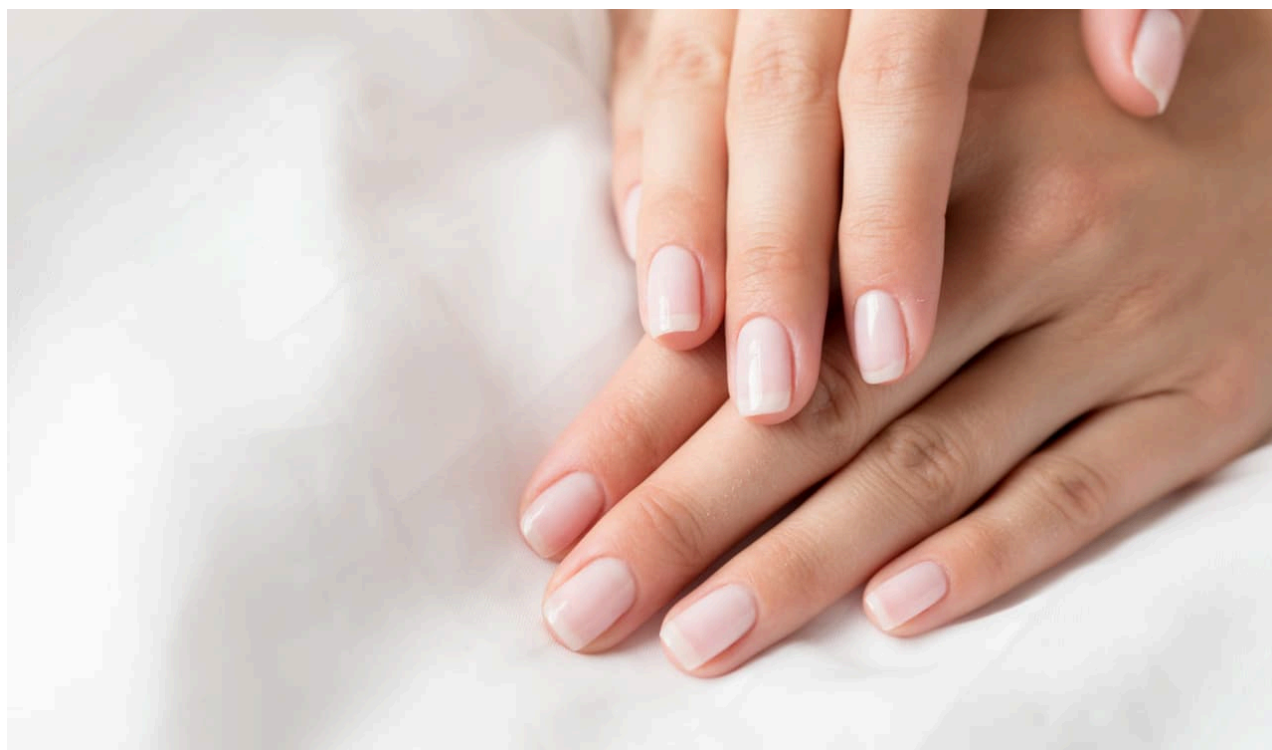
Ajaccio
8 et 9 mars 2026

Le guide de la formation continue

[La formation continue](#)

Public visé

Esthéticiennes



Modalités d'organisation pédagogiques

Chaque apprenant devra effectuer un test de connaissance sous la forme d'une évaluation théorique et pratique reprenant les principaux points de la formation. Des tutoriels papiers pourront être consultés par l'apprenant qui conservera, après le stage.

Moyens techniques

Support de formation papier et dématérialisé

Parcours pédagogique de la formation pratique support papier et dématérialisé

Pratique du protocole sur un modèle, le ou la formé reçoit le protocole et il observe la formatrice

donner le protocole.

En début de formation, chaque participant est appelé par la formatrice pour un bilan personnalisé des

besoins.

2h00 à 4h00 d accompagnement individualisé (téléphonique et/ou email).

Contenu détaillé de la Formation

Face Care

9h à 11h

Présentation + cours théorique + QCM

11h à 13h

Observation d'une séance Face Ca

13h à 14h

Pause déjeuner

14h à 17h

Mise en pratique

Massage des points lymphatiques pour l'élimination des toxines, déchets et du cortisol

La méthode traite l'ensemble du visage, le buste, le cou et le crâne

débriefing + remise de certificat

Body Care

9h à 11h

Présentation + cours théorique + QCM

11h à 13h

Observation d'une séance de Body Care

13h à 14h

Pause déjeuner

14h à 17h

Mise en pratique

Comprendre le fonctionnement du corps humain pour des massages plus efficaces.

Proposez une méthode innovante et différenciez vous.

débriefing + remise de certificat Document