

CATALOGUE DES FORMATIONS

CONTINUES

2025 - 2026



AMPARÀ
MÉDITERRANÉE

évolution pro

by CCI de Corse et CMA de Corse

Ajaccio - Bastia - Porto-Vecchio - Propriano



AMPARÀ
MEDITERRANÉE
évolution pro

6

campus

5 500

collaborateurs formés en 2024

PARTENAIRE DES PME

650

entreprises nous ont fait confiance

**Nos centres de formations,
toujours plus près de chez vous**

Présents dans 4 villes de Corse, vous avez
le choix pour que vos collaborateurs soient
formés sur votre territoire.



DOMAINES DE FORMATION*



*Hors Catalogue spécifique « École Hôtelière »

—	Achats
—	Automobile et Transports
—	BTP
—	Bureautique - SI - PAO
—	Commercial - Vente
—	Communication & Marketing digital
—	Création Entreprise
—	Droit & Marchés Publics
—	Efficacité professionnelle
—	Finances - Gestion
—	Intelligence Artificielle
—	International
—	Langues
—	Logistique
—	Management
—	Marketing
—	Qualité - Environnement - ENR
—	Réglementation CHR
—	RSE - Développement Durable
—	Ressources Humaines - Droit social
—	Sécurité
—	Soins à la personne



Accompagner nos entreprises dans le développement des compétences

Les questions d'adaptation, d'évolution et de transformation sont au cœur des préoccupations des PME.

Le développement des compétences est un levier de performance dans votre activité.

Amparà Méditerranée est à votre écoute pour vous apporter des solutions et vous accompagner dans votre démarche de formation.

1 Répondre à des besoins individuels ou collectifs

En Inter-entreprise

Former individuellement sur une même compétence des personnes d'horizons différents. Les sessions sont disponibles en présentiel ou à distance.

En Intra-entreprise

Former de 4 à 12 collaborateurs sur une formation au catalogue, chez nous en présentiel ou à distance, à la date de votre choix.

2 Optimiser votre budget formation

Amparà Méditerranée accorde des tarifs préférentiels toute l'année aux TPE - PME et une remise personnalisée sur votre plan de développement des compétences (PDC).

Contactez-nous !

Campus de Borgo
Marc Murati - 04 95 30 00 02
formation@cci.corsica

Campus du Ricanto
Muriel Tenti - 04 95 23 61 32
muriel.tenti@cci.corsica

Campus de la Sposata
04 95 23 53 21
mrsanna@cma.corsica

Campus Bastia-Ville
04 95 32 83 56
vpagani@cma.corsica

Un conseiller vous informe et vous conseille sur les financements possibles, et vous fait gagner du temps.

Les financements publics disponibles

Votre OPCO de rattachement

Bénéficiez de prises en charge via votre OPCO. Pour les entreprises de moins de 50 salariés, bénéficiez d'une prise en charge jusqu'à 100% du montant des formations.

Le FNE-Formation

Dispositif de l'État pour aider financièrement le développement des entreprises touchées par les transitions actuelles : transition écologique, numérique, alimentaire/agricole, démographique et les grands événements.

Le CPF

Le CPF (Compte Personnel de Formation) est un droit individuel qui permet aux salariés de financer leur formation tout au long de la vie professionnelle. Il appartient à chaque salarié.

L'entreprise peut cependant décider de l'intégrer à sa politique RH et Formation dans une logique gagnant-gagnant. On parle de CPF co-construit.

Certaines de nos formations sont éligibles au financement par le CPF : formations courtes et cycles métiers certifiants.

Pour en savoir plus,
consultez notre page
dédiée

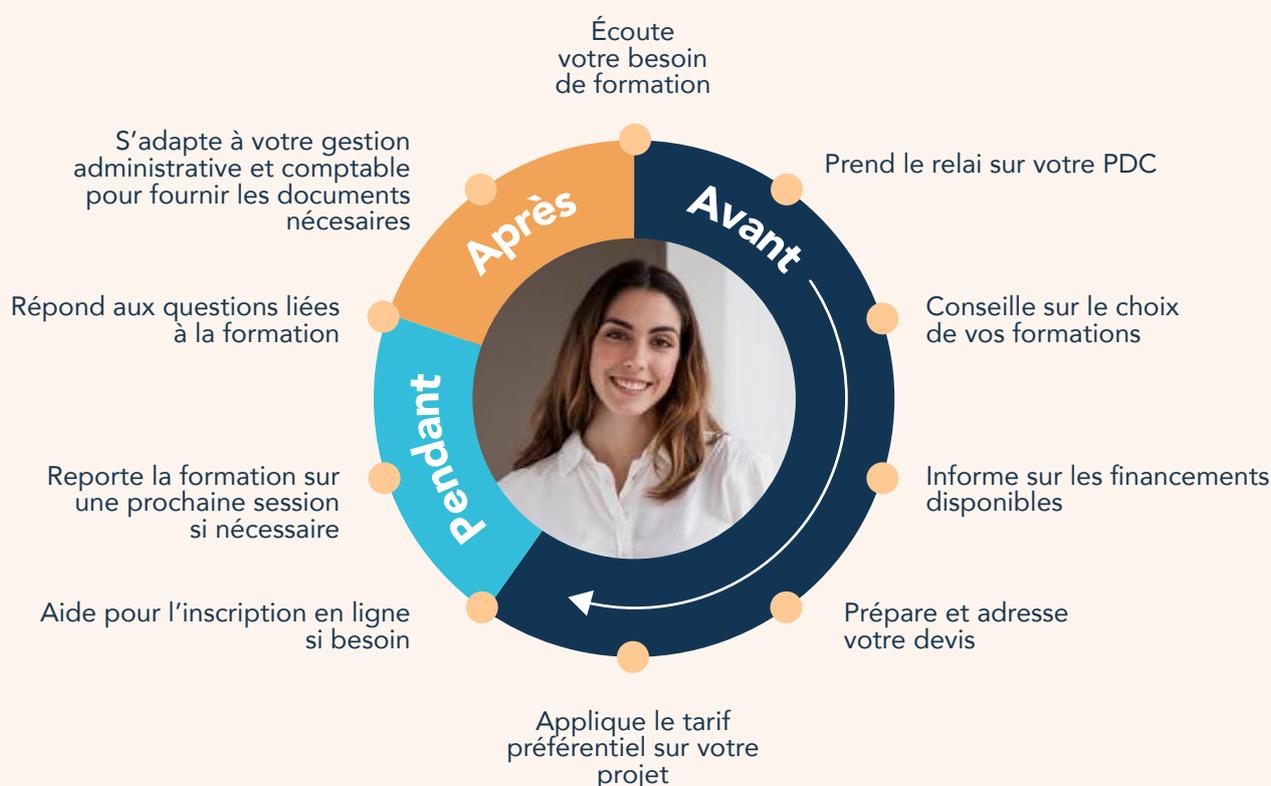


3 Bénéficiaire d'une aide au déploiement de votre Plan de Développement des Compétences (PDC)

Votre conseiller peut vous apporter la solution la plus adaptée à votre besoin de formation et vous conseille sur les évolutions éventuelles de votre PDC pour optimiser votre budget.

Vous bénéficiez d'un accompagnement personnalisé à chaque étape de votre achat de formation : l'expression de votre besoin, le devis (adressé sous 48h), l'inscription, la facturation.

Votre accompagnement commercial personnalisé



Nos conseillers sont disponibles du lundi au vendredi de 8h30 à 17h.

Contactez nos conseillers

Campus de Borgo
Marc Murati - 04 95 30 00 02
formation@cci.corsica

Campus de la Sposata
04 95 23 53 21
mrsanna@cma.corsica

Campus du Ricanto
Muriel Tenti - 04 95 23 61 32
muriel.tenti@cci.corsica

Campus Bastia-Ville
04 95 32 83 56
vpagani@cma.corsica

4 Sur notre site internet : **ampara-mediterranee.corsica**

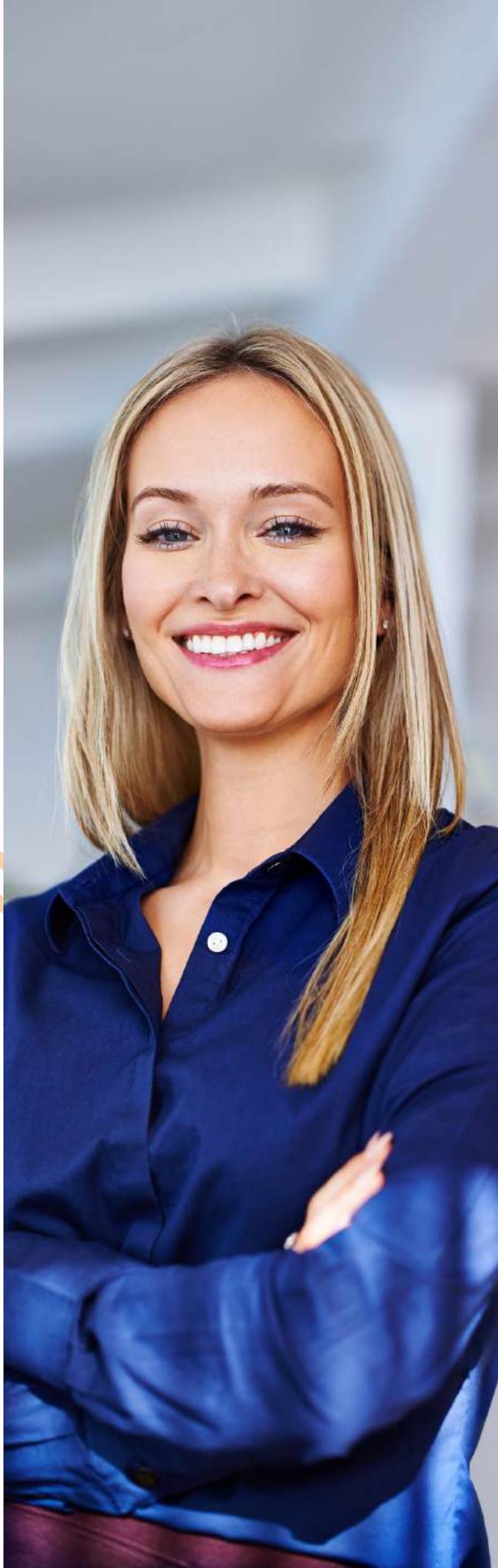
Vous pouvez directement, envoyer votre demande et poser vos questions.

5 Le service client et le suivi administratif des formations

Votre gestionnaire privilégié s'occupe de tout l'administratif pour vous apporter directement fiabilité et sérénité ; il s'adapte à vos process de facturation pour transmettre la facture à votre organisme payeur, en cas de subrogation demandée.



Retrouvez toutes
les informations
sur notre site
internet



ACHATS

Intitulé de la formation	Durée	Certification	Présentiel	Distanciel	Hybride	Lieu
Devenir acheteur	9 jours		X	X	X	Tous
CCE - Exercer la mission d'organisation et de suivi des achats	4,5 jours (31h)	CCE : certificat de compétences en entreprise		X		Tous
Négociations d'achats	2 jours		X		X	Tous
Formation pratique à l'achat	2 jours		X		X	Tous

AUTOMOBILE ET TRANSPORTS

Intitulé de la formation	Durée	Certification	Présentiel	Distanciel	Hybride	Lieu
AUTOMOBILE						
Prévention des risques VE-VH	2 jours		X			• x
Recyclage Prévention des risques VE-VH	1 jour		X			• x
La Climatisation : manipulation des fluides	2 jours		X			• x
Soudage aluminium	2 jours		X			• x
ADAS « Système avancé d'aide à la conduite »	1 jour		X			• x

TRANSPORTS - TAXI

Préparation à l'examen de conducteur de Taxi	20 jours		X			• x
FCO Carte de conducteur Taxi	2 jours		X			• x +
Mobilité de conducteur de Taxi	2 jours		X			• x
FCO Carte de conducteur VTC	2 jours		X			• x

BTP

Intitulé de la formation	Durée	Certification	Présentiel	Distanciel	Hybride	Lieu
CQP Chef d'équipe chapiste	10 jours		X			•

Disponibilité des formations par ville

• Ajaccio x Bastia + Porto-Vecchio / Propriano

BUREAUTIQUE - SI - PAO

Intitulé de la formation	Durée	Certification	Présentiel	Distanciel	Hybride	Lieu
Access initiation	3 jours	TOSA	X		X	Tous
Access perfectionnement	4 jours	TOSA	X		X	Tous
Essentiel de la bureautique	5 jours		X		X	Tous
Essentiel de l'ordinateur	3 jours		X		X	Tous
Excel initiation	3 jours	TOSA	X		X	Tous
Excel Macros VBA	2 jours	TOSA	X			Tous
Excel perfectionnement	2 ou 3 jours	TOSA	X		X	Tous
Google Sheets	3 jours		X			Tous
Powerpoint initiation	2 ou 4 jours	TOSA	X		X	Tous
Word initiation	2 jours	TOSA	X		X	Tous
Word perfectionnement	3 jours	TOSA	X		X	Tous
Internet & Messagerie	2 ou 3 jours		X			Tous
Outlook	2 jours		X			Tous
Environnement Windows	2 jours		X			Tous
Autocad	2 jours		X			x + /
Illustrator	3 jours		X			Tous
InDesign initiation	3 jours		X			Tous
InDesign perfectionnement	3 jours		X			Tous
Photoshop	2 jours		X			Tous
Sensibilisation à la cybersécurité	1/2 jour		X	X	X	Tous
Devis factures avec ciel, EBP ou Henri	1 jour		X			Tous
Comptabilité et gestion commerciale avec Ciel ou EBP	1 à 4 jours		X			Tous

COMMERCIAL - VENTE

Intitulé de la formation	Durée	Certification	Présentiel	Distanciel	Hybride	Lieu
Accueil et vente en magasin	1 jour		X		X	Tous
Accueil physique et téléphonique	2 jours		X		X	Tous
Approche commerciale pour non commercial	2 jours		X		X	Tous
Gestion d'un rayon - Optimiser ses marges	5 jours		X		X	Tous
Maîtriser les techniques de la télévente	2 jours		X		X	Tous
Merchandising de la vitrine et technique de vente	5 jours		X		X	Tous
Négociation commerciale	2 jours		X		X	Tous
Organiser et développer ses ventes à l'international	2 jours		X		X	Tous
Organiser son activité commerciale	2 jours		X		X	Tous
Prospecter et fidéliser	2 jours		X		X	Tous
Savoir mesurer la satisfaction client	2 jours		X		X	Tous
Technique de vente	3 jours		X		X	Tous
CCE - « Mener une négociation commerciale »	5,5 jours (38h)	CCE : certificat de compétences en entreprise	X	X		Tous
CCE - « Développer la qualité au service du client »	3,5 jours (24H)	CCE : certificat de compétences en entreprise	X	X		Tous

Disponibilité des formations par ville

• Ajaccio x Bastia + Porto-Vecchio / Propriano

COMMUNICATION & MARKETING DIGITAL

Intitulé de la formation	Durée	Certification	Présentiel	Distanciel	Hybride	Lieu
Communication E-Commerce	2 jours		X		X	Tous
Community management	5 jours		X		X	Tous
Stratégie de communication sur les réseaux sociaux	2 jours		X		X	Tous
Stratégie de référencement	2 jours		X		X	Tous
WordPress	4 jours		X		X	x +/
CCE - « Piloter les actions de communication numérique de l'entreprise »	4,5 jours (31h)	CCE : certificat de compétences en entreprise	X	X		Tous
Créer son site web vitrine avec Wix ou WordPress	4 jours		X			Tous
Créer son site web avec le CMS Wix ou WordPress : E-Commerce	1 jour		X			Tous
Utiliser les réseaux sociaux	1 à 2 jours		X			Tous
Utiliser la messagerie Gmail de Google	1 jour		X			Tous

CRÉATION ENTREPRISE

Intitulé de la formation	Durée	Certification	Présentiel	Distanciel	Hybride	Lieu
Création entreprise : identifier les points-clés pour un projet réussi	5 jours	X	X		X	Tous
AI for entrepreneurship	4 jours		X		X	Tous
Création entreprise - Bâtir un projet entrepreneurial durable	5 jours	X	X		X	Tous
Consolider son projet de micro entreprise	2 jours		X	X		Tous

DROIT & MARCHÉS PUBLICS

Intitulé de la formation	Durée	Certification	Présentiel	Distanciel	Hybride	Lieu
Actualité juridique et loi sur le partage de valeur	2 jours		X		X	Tous
Anti corruption Loi Sapin 2	2 jours		X		X	Tous
Aspect juridique des prix dans les marchés publics	2 jours		X		X	Tous
Chorus Pro	1 jour		X		X	Tous
Comprendre le règlement général sur la protection des données (RGPD)	2 jours		X		X	Tous
Dématérialisation des marchés publics	1 jour		X		X	Tous
Essentiel du droit du travail	2 jours		X		X	Tous
Garde particulier	1,5 jours		X		X	Tous
Gestion financière des marchés publics	2 jours		X		X	Tous
Initiation à l'achat public	2 jours		X		X	Tous
Initiation au marché public	3 jours		X		X	Tous
Initiation au marché public de travaux	3 jours		X		X	Tous
Initiation opérationnelle aux marchés publics	2 jours		X		X	Tous
La procédure négociée	2 jours		X		X	Tous
Les institutions représentatives du personnel	2 jours		X		X	Tous
L'essentiel du droit des sociétés	2 jours		X		X	Tous
Maîtriser la computation des seuils avec efficacité	2 jours		X		X	Tous
Partage de valeur et veille juridique	1 jour		X		X	Tous
Savoir rédiger un CCAG travaux	3 jours		X		X	Tous
Savoir rédiger un mémoire technique	1 jour		X		X	Tous
Répondre avec le DUME	1 jour		X		X	Tous
Mise en oeuvre opérationnelle des marchés publics	2 jours		X		X	Tous

EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

<i>Intitulé de la formation</i>	<i>Durée</i>	<i>Certification</i>	<i>Présentiel</i>	<i>Distanciel</i>	<i>Hybride</i>	<i>Lieu</i>
Animation et conduite de réunion	2 jours		X		X	Tous
Communication professionnelle orale	3 jours		X		X	Tous
Communiquer à l'écrit comme à l'oral	2 jours		X		X	Tous
Communiquer en période de crise	2 jours		X		X	Tous
Comprendre et appliquer l'intelligence émotionnelle	2 jours		X		X	Tous
Créer et optimiser un profil LinkedIn	2 jours		X		X	Tous
Développer des relations interprofessionnelles assertives et efficaces	1 jour		X		X	Tous
Développer une communication persuasive	2 jours		X		X	Tous
Évaluateur	2 jours		X		X	Tous
Gagner en efficacité et efficacité professionnelle	7 jours		X		X	Tous
Gérer des conflits	3 jours		X		X	Tous
Gestion des situations professionnelles difficiles	2 jours		X		X	Tous
Gérer son stress	2 jours		X		X	Tous
Gestion des émotions	2 jours		X		X	Tous
Gestion efficace des conflits clients	3 jours		X		X	Tous
Optimiser ses écrits professionnels	3 jours		X		X	Tous
Optimiser son temps et ses priorités	2 jours		X		X	Tous
Prise de parole en public	2 jours		X		X	Tous
Traitement des réclamations	3 jours		X		X	Tous

FINANCES - GESTION

Intitulé de la formation	Durée	Certification	Présentiel	Distanciel	Hybride	Lieu
Analyse financière initiation	2 jours		X		X	Tous
Analyse financière perfectionnement	2 jours		X		X	Tous
Comptabilité perfectionnement	4 jours		X		X	Tous
Démarche de fixation des objectifs	2 jours		X		X	Tous
Finance pour non financier	3 jours		X		X	Tous
Le référentiel M4	2,5 jours		X		X	Tous
Les bases de la comptabilité générale	2 jours		X		X	Tous
CCE - « Contribuer à la gestion de l'entreprise »	5,5 jours (38h)	CCE : certificat de compétences en entreprise		X		Tous
Assistant(e) de Dirigeant(e) d'Entreprise Artisanale	59 jours (413h)	X	X			• x
Mon parcours individualisé en Gestion d'entreprise	2 à 9 jours		X			Tous

SE RECONVERTIR

Mathieu - Demandeur d'emploi en reconversion

« Après des années dans le secteur bancaire, j'ai décidé de me reconverter en électricité, un domaine qui me passionne. Grâce à l'accompagnement du Groupe Amparà Méditerranée, j'ai pu suivre une formation complète et obtenir mon diplôme. Aujourd'hui, je me lance avec confiance dans ma nouvelle vie professionnelle. Une expérience enrichissante que je recommande à tous ceux qui veulent changer de voie ! »

Disponibilité des formations par ville

• Ajaccio x Bastia + Porto-Vecchio / Propriano

INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Intitulé de la formation	Durée	Certification	Présentiel	Distanciel	Hybride	Lieu
Sensibilisation à l'Intelligence Artificielle et ChatGPT	1 jour		X		X	Tous
Les fondamentaux de l'IA et du Big data	2 jours		X		X	Tous
Les aspects juridiques de l'IA	1 jour		X		X	Tous
Utiliser l'IA pour être plus efficace	1 jour		X		X	Tous
IA et écrits professionnels	1 jour		X		X	Tous
Prendre en main office 365 et Copilot	1 jour		X		X	Tous
Data et analyses avec l'IA	1 jour		X		X	Tous
Manager et IA	1 jour		X		X	Tous
Ressources Humaines et IA	2 jours		X		X	Tous
IA et métiers de la communication	2 jours		X		X	Tous
Recruter avec l'IA	1 jour		X		X	Tous
Préparer un parcours de formation avec ChatGPT	1 jour		X		X	Tous



INTERNATIONAL

Intitulé de la formation	Durée	Certification	Présentiel	Distanciel	Hybride	Lieu
Organiser et développer ses ventes à l'international	2 jours		X		X	Tous
Primo exportateur	1 jour		X		X	Tous
CCE - « Gérer les opérations à l'international »	9,5 jours (64h)	CCE : certificat de compétences en entreprise	X	X		Tous
Mener une négociation commerciale en anglais	3 jours		X		X	Tous
CCE - « Développer la qualité au service du client »	3,5 jours (24h)	CCE : certificat de compétences en entreprise	X	X		Tous
Parcours export	10 jours				X	• x

NOTRE CENTRE D'ÉTUDES DE LANGUES : UN MONDE À PORTÉE DES MOTS



Nicolas.C - Ajaccio

« Grâce à la formation hybride en anglais du Centre d'Études de Langues, j'ai pu progresser rapidement tout en adaptant mon apprentissage à mon emploi du temps. L'alliance entre cours en présentiel et modules en ligne m'a permis de gagner en fluidité et en confiance à l'oral. Une méthode efficace et des formateurs à l'écoute, je recommande vivement ! »

Testez votre niveau de langues en ligne avec OSCAR : oscar-cel.com

Disponibilité des formations par ville

• Ajaccio x Bastia + Porto-Vecchio / Propriano

LANGUES

Intitulé de la formation	Durée	Certification	Présentiel	Distanciel	Hybride	Lieu
Anglais individuel blended	Parcours de 10h à 40h en présentiel + accès illimité à la plateforme e-learning	CLOE	X	X	X	• x
Anglais collectif blended	20h + accès illimité à la plateforme e-learning	CLOE	X		X	• x
Pack préparation TOEIC	10h + accès illimité à la plateforme e-learning	TOEIC	X	X	X	• x
Communication en italien courant et professionnel	Parcours de 10h à 40h en présentiel + accès illimité à la plateforme e-learning	CLOE	X	X	X	• x
Communication en allemand courant et professionnel	Parcours de 10h à 40h en présentiel + accès illimité à la plateforme e-learning	CLOE	X	X	X	• x
Communication en espagnol courant et professionnel	Parcours de 10h à 40h en présentiel + accès illimité à la plateforme e-learning	CLOE	X	X	X	• x
Communication en français langue étrangère	Parcours de 10h à 40h en présentiel + accès illimité à la plateforme e-learning	CLOE	X	X	X	• x
Certification CLOE	1 heure	CLOE	X	X		• x
Certification TOEIC	3 heures	TOEIC	X	X		• x
Traductions et assistance linguistique Anglais ↔ Français (autres langues nous consulter)	Nous consulter	NA	X		NA	En Corse et à l'international
Furmazioni in lingua corsa	10 jours		X			•

LOGISTIQUE

Intitulé de la formation	Durée	Certification	Présentiel	Distanciel	Hybride	Lieu
Définir une stratégie logistique	2 jours		X		X	Tous
Gestion des stocks	2 jours		X		X	Tous
Magasinage	3 jours		X		X	Tous

MANAGEMENT

Intitulé de la formation	Durée	Certification	Présentiel	Distanciel	Hybride	Lieu
Coaching d'équipe	3 jours		X		X	Tous
Concevoir et formaliser sa stratégie d'entreprise	2 jours		X		X	Tous
Essentiel du droit du travail pour les managers	2 jours		X		X	Tous
Management d'équipe	2 jours		X		X	Tous
Nouveau manager	3 jours		X		X	Tous
Optimiser sa communication managériale par l'assertivité	2 jours		X		X	Tous
Optimiser sa posture de manager	3 jours		X		X	Tous
Trouver une posture de manager plus efficace	3 jours		X		X	Tous
Structurer et optimiser sa posture de manager	7 jours		X		X	Tous
Optimiser son management et son leadership	3 jours		X		X	Tous
Optimiser son efficacité professionnelle et devenir plus efficiente	5 jours		X		X	Tous
CCE - « Animer une équipe de travail »	5,5 jours (38h)	CCE : certificat de compétences en entreprise	X	X		Tous
CCE - « Manager un projet »	4,5 jours (31h)	CCE : certificat de compétences en entreprise	X	X		Tous
Réussir ses entretiens professionnels	2 jours		X		X	Tous



Disponibilité des formations par ville

• Ajaccio x Bastia + Porto-Vecchio / Propriano

MARKETING

Intitulé de la formation	Durée	Certification	Présentiel	Distanciel	Hybride	Lieu
Définir sa stratégie marketing	3 jours		X		X	Tous
Les fondamentaux du marketing	2 jours		X		X	Tous
Mettre en place son marketing relationnel	2 jours		X		X	Tous
Réussir son marketing opérationnel	3 jours		X		X	Tous
Les clés du marketing	2 jours		X		X	Tous

QUALITÉ - ENVIRONNEMENT - ENR

Intitulé de la formation	Durée	Certification	Présentiel	Distanciel	Hybride	Lieu
Approche et consolidation de la qualité	2 jours		X		X	Tous
Auditeur interne	2 jours		X		X	Tous
Management de la qualité	2 jours		X		X	Tous
Mettre en oeuvre un système de management environnemental	2 jours		X		X	Tous
IRVE Installation des bornes de Recharge pour Véhicules Électriques P1 P2	3 jours		X			• x
Attestation d'aptitude à la manipulation des fluides frigorigènes	4 jours		X			• x
QualiPV Photovoltaïque raccordé au réseau - compétence électrique	4 jours		X			• x
QualiPV Bat générateur Photovoltaïque module intégration au bâti	4 jours		X			• x
Feebat Renove	3 jours		X	X	X	• x +
Pompe à chaleur en habitat individuel : QUALIPAC	5 jours		X			• x



RÉGLEMENTATION CHR

Intitulé de la formation	Durée	Certification	Présentiel	Distanciel	Hybride	Lieu
Hygiène alimentaire adaptée à l'activité des établissements de restauration commerciale	2 jours	X	X		X	Tous
Droits et obligations attachés à l'exploitation d'un débit de boissons à consommer sur place ou d'un restaurant « permis d'exploitation » + 10 ans de gérance d'exploitation (permis d'exploitation renouvellement / + 10 ans)	1 jour	X	X		X	Tous
Droits et obligations attachés à l'exploitation d'un débit de boissons à consommer sur place tables ou chambres d'hôtes (permis d'exploitation « Table d'Hôtes »)	1 jour	X	X		X	Tous
Droits et obligations attachés à la vente entre 22 et 08 heures de boissons alcoolisées à emporter (permis de vente)	1 jour		X		X	Tous
Droits et obligations attachés à l'exploitation d'un débit de boissons à consommer sur place ou d'un restaurant « permis d'exploitation » (permis d'exploitation)	3 jours	X	X		X	Tous

RSE - DÉVELOPPEMENT DURABLE

Intitulé de la formation	Durée	Certification	Présentiel	Distanciel	Hybride	Lieu
Les fondamentaux de la RSE	1 jour		X		X	Tous
Engager les collaborateurs dans la RSE	1 jour		X		X	Tous
ISO 26000	2 jours		X		X	Tous
Découvrir le CSRD	2 jours		X		X	Tous
Finance Durable	2 jours		X		X	Tous

Disponibilité des formations par ville

• Ajaccio x Bastia + Porto-Vecchio / Propriano

RESSOURCES HUMAINES - DROIT SOCIAL

Intitulé de la formation	Durée	Certification	Présentiel	Distanciel	Hybride	Lieu
Efficienc RH et management	5 jours		X		X	Tous
Formation de formateur	3 jours		X		X	Tous
Gérer les entretiens annuels	2 jours		X		X	Tous
Gestion budgétaire du CSE	2 jours		X		X	Tous
Gestion des plannings	2 jours		X		X	Tous
La paie en cas d'absence	2 jours		X		X	Tous
Les institutions représentatives du personnel	2 jours		X		X	Tous
Missions économiques et sociales du CSE	3 jours		X		X	Tous
Recruter via les réseaux sociaux	1 jour		X		X	Tous
Réussir ses recrutements	3 jours		X		X	Tous
Paie et charges sociales perfectionnement	3 jours		X		X	Tous
Paie et charges sociales initiation	3 jours		X		X	Tous
Maîtriser le rôle et le fonctionnement du CSE	2 jours		X		X	Tous
CCE - « Exerccer la mission de formateur en entreprise »	5,5 jours (38h)	CCE : certificat de compétences en entreprise	X	X		Tous
CCE - « Traiter la paie »	7,5 jours (52h)	CCE : certificat de compétences en entreprise	X	X		Tous
Prévention des risques sociaux	2 jours		X		X	Tous
Prévenir le harcèlement moral	1 jour		X		X	Tous
L'essentiel du droit du travail	2 jours		X		X	Tous
Référent harcèlement sexuel et agissement sexiste	1 jour		X		X	Tous
Représentant de proximité du CSE	1 jour		X		X	Tous

SÉCURITÉ

Intitulé de la formation	Durée	Certification	Présentiel	Distanciel	Hybride	Lieu
Équipier de première intervention	1/2 jour		X		X	Tous
Évacuation incendie	1/2 jour		X		X	Tous
Gestes et postures	1 jour		X		X	Tous
Maniement des extincteurs - Moyens de secours	1/2 jour		X		X	Tous
Prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP IBC)	2 jours		X		X	Tous
Risques électriques pour non électricien	De 1 à 5 jours		X		X	Tous
Risques électriques pour électricien	De 1 à 5 jours		X		X	Tous
Recyclage risques électriques pour non électricien	De 1 à 5 jours		X		X	Tous
Recyclage risques électriques pour électricien	De 1 à 5 jours		X		X	Tous
Recyclage sauveteur secouriste au travail (MAC SST)	1 jour	CARTE SST	X		X	Tous
Santé Sécurité et Condition de Travail (SSCT) du CSE initiation	5 jours		X		X	Tous
Santé Sécurité et Condition de Travail (SSCT) du CSE recyclage avec commissions SSCT (CSSCT)	5 jours		X		X	Tous
Santé Sécurité et Condition de Travail (SSCT) du CSE recyclage sans commissions SSCT (CSSCT)	3 jours		X		X	Tous
Sauveteur Secouriste au Travail (SST)	2 jours	CARTE SST	X		X	Tous
CACES R.482 Engins de chantier Expérimenté - Recyclage	2 jours	CARTE CACES	X			Tous
CACES R.482 Engins de chantier débutant	3 jours	CARTE CACES	X			Tous
CACES R.485 Gerbeur accompagnant Expérimenté - Recyclage	2 jours	CARTE CACES	X			Tous
CACES R.485 Gerbeur accompagnant Débutant	3 jours	CARTE CACES	X			Tous
CACES R.486 Plate-forme élévatrice mobile de personne Expérimenté - Recyclage	2 jours	CARTE CACES	X			Tous
CACES R.486 Plate-forme élévatrice mobile de personne Débutant	3 jours	CARTE CACES	X			Tous
CACES R.489 Chariot automoteur de maintenance à conducteur porté Expérimenté - Recyclage	2 jours	CARTE CACES	X			Tous
CACES R.489 Chariot automoteur de maintenance à conducteur porté Débutant	3 jours	CARTE CACES	X			Tous

Intitulé de la formation	Durée	Certification	Présentiel	Distanciel	Hybride	Lieu
CACES R.490 Grue de chargement Expérimenté - Recyclage	2 jours	CARTE CACES	X			Tous
CACES R.490 Grue de chargement Débutant	3 jours	CARTE CACES	X			Tous
Travaux en hauteur	1 jour	X	X			• x
Monter, utiliser et réaliser les vérifications journalières des échafaudages roulants - R457	2 jours	X	X			• x
Utilisation, montage échafaudage roulant	2 jours	X	X			• x
Utiliser et réaliser la vérification journalière des échafaudages de pied R408	1 jour	X	X			• x
Monter, utiliser et réaliser les vérifications journalières des échafaudages de pieds	3 jours	X	X			• x
Vérifier, réceptionner et réaliser la maintenance des échafaudages de pied R408	2 jours	X	X			• x
Utilisation des échelles, escabeaux et PIRL	1/2 jour	X	X			• x
Opérateur de chantier amiante SS4	2 jours		X			x
Appellation PG PMG	2 jours		X			• x
Cumul de fonctions amiante SS4	5 jours		X			x

OFFRIR DES PRESTATIONS DE QUALITÉ SUR TOUT LE TERRITOIRE



Maéva.G - Cheffe d'entreprise Bastia

« En tant que cheffe d'entreprise à Bastia, pouvoir compter sur le Groupe Amparà Méditerranée pour la formation de mes salariés est un véritable atout. Leur expertise de plus de 40 ans, la qualité des formations et leur présence multi-site nous offrent des solutions adaptées à nos besoins. Un partenaire de confiance pour développer les compétences de nos équipes ! »

Disponibilité des formations par ville

• Ajaccio x Bastia + Porto-Vecchio / Propriano

SOINS À LA PERSONNE

Intitulé de la formation	Durée	Certification	Présentiel	Distanciel	Hybride	Lieu
--------------------------	-------	---------------	------------	------------	---------	------

ESTHÉTIQUE

Madéro sculpt Corps	2 jours		X			• x
Massage crânien	2 jours		X			• x
Nail Art bases arabesques	2 jours		X			• x
Modelage détox du ventre (chi Nei tsang)	2 jours		X			• x
Drainage Méthode VODDER	2 jours		X			• x
Épilation pâte à orientale	2 jours		X			x
Massage visage faciaZen	2 jours		X			• x

COIFFURE

La boucle et ses coiffages niveau 2	1 jour		X			• x
Coupes collection	2 jours		X			• x
Lissage / Cryothérapie	2 jours		X			• x
Massage cranien	1 jour		X			• x
La constellation des lumières	2 jours		X			• x



Disponibilité des formations par ville

• Ajaccio x Bastia + Porto-Vecchio / Propriano

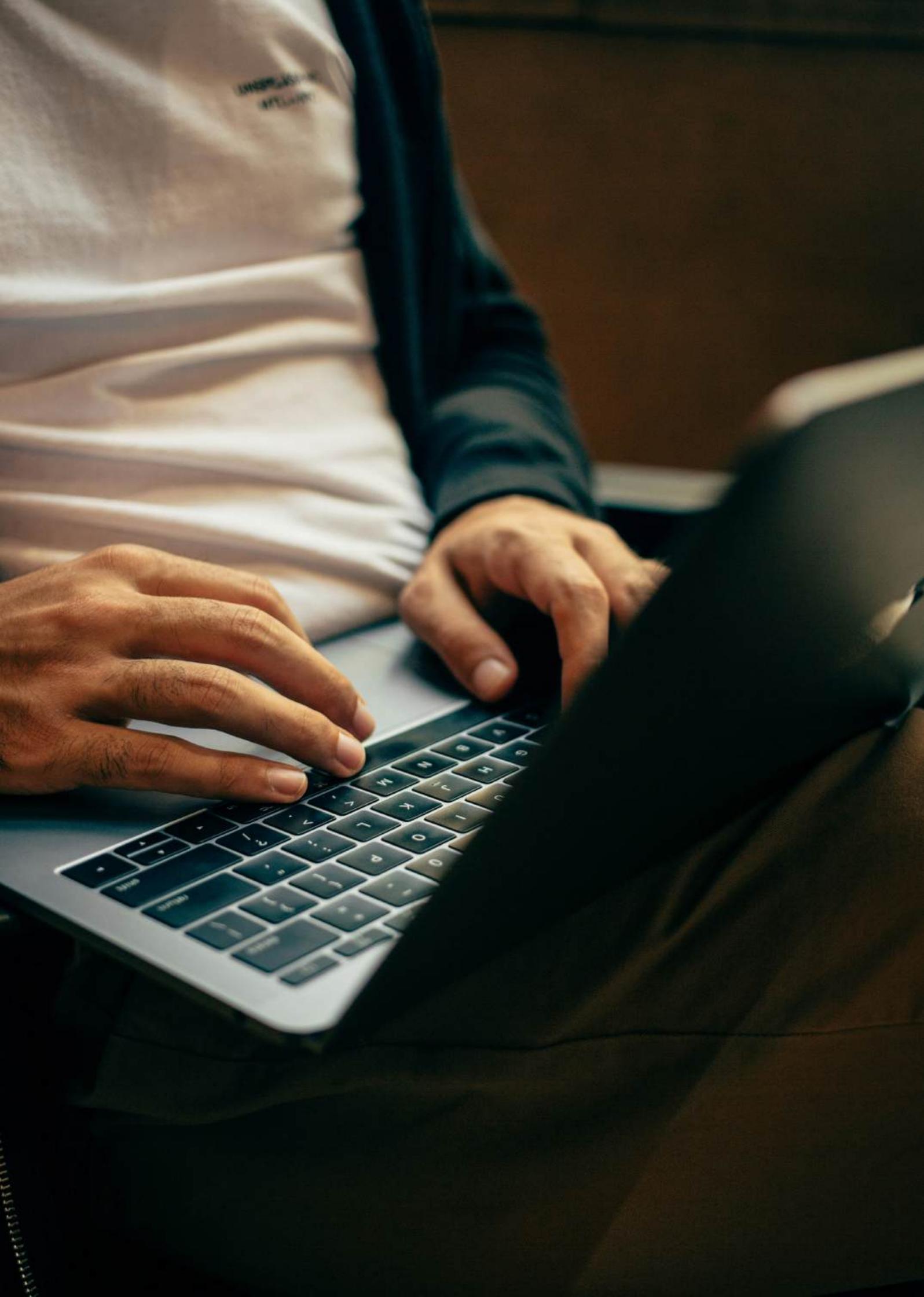




AMPARÀ

MEDITERRANÉE

évolution pro



NOS CAMPUS

Ajaccio - Bastia - Porto-Vecchio - Propriano

AJACCIO

Route du ricanto
20090 AJACCIO

04 95 23 61 32
formation.ajaccio@cci.corsica

BORGO

Lieu-dit strada vecchia
20290 BORGO

04 95 30 00 02
formation@cci.corsica

Chemin de la Sposata
20700 Ajaccio cedex 9

04 95 23 53 21
mrsanna@cma.corsica

BASTIA

25 Rue du juge Falcone
20200 BASTIA

04 95 32 83 56
vpagani@cma.corsica

PORTO-VECCHIO
Rue du Stazzale
20137 PORTO-VECCHIO

04 95 73 72 63
ppoirot@cma.corsica

PROPRIANO
4 Montée de la Paratella
20110 Propriano

04 95 76 26 46
smary@cma.corsica

